



Lahden Judoseura ry

Toimintasuunnitelma ja budjetti 2022





1. Yleistä

Lahden Judoseuran toiminnan laadullinen ja määrällinen ylläpitäminen ja kehittäminen on edelleen vuoden 2022 aikana yksi päätavoitteistamme. Yhteistyötä lähialueiden muiden seurojen ja Suomen Judoliiton kanssa jatketaan edelleen tiiviisti.

Strategisena painopistealueena tulee säilymään kilpajudo, jota kehitämme yhdessä Suomen Judoliiton kanssa.

Seuran yhteisöllisyyttä ja seuraan kuuluvuuden tunnetta kehitetään koko seuran yhteisillä tapahtumilla sekä seuratuotteiden, mm. T-paitojen ja huppareiden, treenilaukkujen sekä seuramerkkien hankinnalla.





2. Jäsenistö ja seuran kokoukset

Kevään ja syksyn sääntömääräisten kokousten lisäksi toimikauden aikana järjestetään tarvittaessa kokouksia ohjaajille, jäsenistölle ja vanhemmille.

Hallitus kokoontuu tarpeen vaatiessa.

Jäsenrekisteriä ylläpidetään Suomisport-palvelun kautta. Jo aloitettu jäsenmaksujen ja jäsentietojen hyvän hallinnan kehittyminen jatkuu myös vuonna 2022.

3. Hallinto

Hallitus

puheenjohtaja Jenni Marjanen
varapuheenjohtaja Sanna Pyykönen
jäsen, taloudenhoitaja Nina Klinga
jäsen Seppo Aaltonen
jäsen Harri Lahti

Muut toimihenkilöt

kilpailupäällikkö Tatu Saarinen
valmennuskoordinaattori Seppo Aaltonen
passisihteeri Hanna Suontama-Heinonen
tuomariyhteyshenkilö Jouni Kähärä
SuomiSport-pääkäyttäjä Jenni Marjanen (Nina Klinga, Sanna Pyykönen)
toiminnantarkastajat Petri Ojanen ja Mika Savolainen, sijaiset
Hanna Suontama-Heinonen ja Ilkka Valtasaari



4. Tiedottaminen

Tärkeissä koko seuran jäsenistöä koskevissa tiedotteissa käytämme Suomisport-palvelusta löytyvää jäsenrekisteriämme. Tiedotamme sähköpostitse, seuran nettisivulla sekä seuran Facebook-sivulla.

Toimimme myös aktiivisesti Facebookissa ja jaamme siellä kuvia ja tunnelmia erilaisista seuran tapahtumista. Tämän lisäksi pyritään ylläpitämään edelleen seuran Instagram-tiliä, jossa jaetaan kuvia ja videoita seuran toiminnasta.

Vuonna 2020 Lahden Judoseuralle perustettiin Youtube-kanava, johon pyrimme myös jatkossa tuottamaan sisältöä.

Seuran nettisivujen uudistus tehtiin jo useampi vuosi sitten, mutta nettisivujen kehittämistyö sekä päivittäminen jatkuu edelleen.





5. Kilpailutoiminta

Kilpajudokoiden tavoitteita tuetaan entiseen tapaan eli niin voimakkaasti kuin seuran budjetti sen sallii viemättä pohjaa muulta toiminnalta. Pää tavoitteita ovat kansalliset Samurai Cup-osakilpailut, ikäluokkien SM- ja PM-kilpailut sekä kotimaassa järjestettävät kansainväliset turnaukset.

Nuorempien kilpailijoiden (alle 11- ja alle 15-vuotiaiden) päätapahtumana on kansallinen Joukkue-Wekara-kilpailu.

Vuoden 2021 joulukuun osalta perinteinen kansallinen kilpailu, Lahti Shiai, jouduttiin Päijät-Hämeen koronatilanteen vuoksi peruuttamaan. Joulukuussa 2022 tavoitteena on edelleen jatkaa perinnettä ja järjestää koko seuran yhteistä panostusta vaativa Lahti Shiai. Kilpailujen järjestämisestä vastaa ryhmä, joka toimii kilpailupäällikön apuna kisojen läpiviennissä.



Keväällä 2022 on tavoitteena järjestää salikilpailut, joihin voi osallistua myös vähemmän kilpailleet oman seuran sekä lähiseurojen judokat. Salikisat ovat aloitteleville judokoille omalla salilla järjestettävät harjoituskilpailut, joissa pääsee oppimaan kilpailemista tutussa ympäristössä. Vuosittain järjestetään 1-2 kotisalikisat, joihin kutsutaan osanottajia myös muista lähialueen judoseuroista, ja pyritään näin kasvattamaan osallistujamäärä useampaan kymmeneen ottelijaan. Salikisoissa myös koulutetaan toimitsijoita omien kansallisten kisojen järjestämistä silmällä pitäen. Myös seuran tuomarit saavat kokemusta ja harjoitusta otteluiden tuomitsemisessa. Kaikki salikisat tulevat olemaan isoja koko seuran perhetapahtumia, joissa ottelemisen lisäksi harjoitellaan yhdessä ja vietetään aikaa koko seuran jäsenistön kanssa ja näin rakennetaan entisestään Lahden Judoseuran yhteisöllisyyttä.



6. Harjoittelu

Lahden Judoseurassa toimivat seuraavat ryhmät vuonna 2022:

Aikuiset
Peruskurssi aikuiset
Peruskurssi juniorit
U11-ryhmä (alle 11-vuotiaat)
U13/15-ryhmä (alle 13- ja 15-vuotiaat)
U18- ja U21-vuotiaiden ryhmä
Muksujudo
Sovellettu judo
Liikuntaleikkikoulu Perheliikkari

Ohjaajia eri ryhmissä on yhteensä parisen kymmentä. Seuran edustuskilpailijat ja muut aikuiset toimivat apuohjaajina eri ryhmissä, erityisesti junioreiden peruskurssin ja jatkokurssien harjoituksissa.





7. Valmentaminen

Luomme edellytyksiä yhä pitkäjänteisemmälle valmennustyölle yhdessä Suomen Judoliiton sekä alueen muiden judoseurojen kanssa. Toimimme aktiivisesti Suomen Judoliiton aluetoiminnassa Kaakkois-Suomen alueella. Seurassamme on useita valmentajatutkinnon suorittaneita valmentajia.

Tarjoamme valmennusyhteistyötä alueen muille judoseuroille ja järjestämme yhteisleirejä eri teemoilla. Seuran junioreille järjestetään syyskauden aloitusleiri sekä joululeiri.

Seuran kilpaurheilijat käyvät säännöllisesti uudessa Helsinkiin rakennetussa valmennuskeskuksessa Urheassa, joiden harjoituksissa valmentavat judon maajoukkuevalmentajat.

Jatkamme Lahden Judoseuran maineen kehittämistä hyvänä kilpajudokoiden treniseurana. Mainetta kehitetään sekä hyvillä tehostamisleireillä että tekemällä tiivistä yhteistyötä Suomen Judoliiton valmentajien kanssa.



8. Koulutus

Vuonna 2022 tavoitteena on panostaa aiempaa enemmän seuramme ohjaajien sekä valmentajien koulutukseen. Painopiste taloudellisessa tukemisessa on ryhmien nykyisten ohjaajien ja valmentajien kouluttamisessa ja valmennustaitojen ylläpitämisessä. Haluamme varmistaa, että kaikilla aktiivisilla ja sitoutuneilla seuramme judokoilla on mahdollisuus kouluttautua sekä kehittää itseään. Innostamme uusia ohjaajia mukaan toimintaan kasvamaan kokeneiden ohjaajien ja valmentajien rinnalla pyytämällä mukaan toimintaan ja tarjoamalla mahdollisuutta koulutukseen. Tällä hetkellä lähes joka ryhmässä päävetäjällä on apunaan vähintään yksi tuoreempi ohjaaja oppimassa.

Seurassa on tällä hetkellä kaksi lisenssituomaria sekä lisäksi useita tuomarikokelaita, jotka suorittavat vaadittavan näyttökokeen vuoden 2022 aikana. Lisäksi seurassa toimii tuomarikouluttaja.

Tuomaritoiminta nähdään seurassa tärkeänä, koska seuran järjestämissä kilpailuissa on tärkeä olla myös omia tuomareita mukana ja tuomarit tuovat seuraan myös tietoa sääntöuudistuksista.





9. Muu toiminta

Peruskurssinäytös järjestetään alkusyksystä ennen uusien kurssien alkua.

Ryhmänvetäjät järjestävät omille ryhmilleen toisinaan judon lisäksi muuta urheilullista aktiviteettia sekä esimerkiksi pikkujoulutapahtumia. Seuran aktiivisille aikuisille järjestetään oma liikunnallinen joulujuhla.

Tarjoamme aktiivisesti (pois lukien poikkeusaika) muiden lajien seuroille ja ryhmille tarjottavaa judotatamalla tapahtuvaa oheisharjoittelua. Tätä toimintaa on tehty satunnaisesti tähänkin saakka mm. lasten jalkapallojoukkueiden kanssa.

Lumettomaan aikaan seuran valmentajat järjestävät kaikille seuran jäsenille ja huoltajille ulkotreenejä mm. esterata- sekä kahvakuula-harjoittelun merkeissä.





10. Yhteistyö

Alueen yhteistyö seurojen välillä on toimivaa. Lahden Judoseuran rooli yhteistyössä on kilpailujen ja valmennustapahtumien järjestäminen alueella sekä huippujudon kehittämiseen osallistuminen. Hollolan Holjutain osaamista kata- ja graduointiasioista hyödynnetään aktiivisesti ja jatketaan yhteistyötä yhteisten harjoitusten muodossa.

Lahden Judoseura järjestää aktiivisesti alueen valmennustoimintaa, kuten viikoittaiset yhteisharjoitukset Pajulahdessa sekä Kaakkois-Suomen kesäkiertueleiritapahtuman (mukana Lahti, Lappeenranta ja Joutsa).

Lisäksi Lahden Judoseura on sitoutunut noudattamaan Judoliitolle laadittua strategiaa ja seuran kilpajudokat osallistuvat päävalmentajan ja liittovalmentajien ohjaamille edustusvalmennusryhmien leireille.

11. Talous, varainhankinta ja budjetti vuodelle 2022

Taloudenhoidossa pyritään tarkkaan harkintaan ja mahdolliset hankinnat tehdään laatu- ja hintavertailujen pohjalta.

Tulevana toimikautena Lahden Judoseura pyrkii kasvattamaan jäsenmääräänsä edelleen entisestään erityisesti säilyttämällä nykyisen jäsenistön sekä jatkamaan hyvälle alulle saatua kehitystyötä alueen muiden seurojen kanssa.

Jäsen- ja harjoitusmaksut ovat hyvällä tasolla, mutta tulemme tarkasti seuraamaan Judoliiton hinnoittelun kehitystä ja sen vaikutusta jäsenmaksuumme. Judoliiton maksujen nousu aiheuttaa painetta Lahden Judoseuran jäsen- ja harjoittelumaksun hintojen nostamiselle kaudelle 1.8.2022-31.7.2023.

Kauden 1.8.2022-31.7.2023 jäsen- ja harjoittelumaksujen suuruus vahvistetaan seuran sääntömääräisessä kevätkokouksessa 2022.

Lahden Judoseuran budjetti vuodelle 2022 saatavilla erillisenä liitteenä.