



Lahden Judoseura ry

Toimintasuunnitelma ja budjetti 2026





1. Yleistä

Lahden Judoseuran toiminnan laadullinen ja määrällinen ylläpitäminen ja kehittäminen on edelleen vuoden 2026 aikana yksi päätavoitteistamme. Yhteistyötä lähialueiden muiden seurojen ja Suomen Judoliiton kanssa jatketaan edelleen tiiviisti.

Strategisena painopistealueena tulee säilymään kilpajudo, jota kehitämme yhdessä Suomen Judoliiton kanssa.

Seuran yhteisöllisyyttä ja seuraan kuuluvuuden tunnetta kehitetään koko seuran yhteisillä tapahtumilla sekä seuratuotteiden, mm. T-paitojen ja huppareiden, treenilaukkujen sekä seuramerkkien hankinnalla. Vuonna 2023 käynnistynyt yhteistyö seuravaatteiden toimittajan osalta jatkuu edelleen. Seura valitsee logolliset tuotteet, joita jäsenistön on mahdollista sovittaa ja tilata itselleen sopivana ajankohtana.





2. Jäsenistö ja seuran kokoukset

Kevään ja syksyn sääntömääräisten kokousten lisäksi toimikauden aikana järjestetään tarvittaessa kokouksia ohjaajille, jäsenistölle ja vanhemmille.

Hallitus kokoontuu tarpeen vaatiessa.

Jäsenrekisteriä ylläpidetään Suomisport-palvelun kautta. Jo aloitettu jäsenmaksujen ja jäsentietojen hyvän hallinnan kehittyminen jatkuu myös vuonna 2026.

3. Hallinto

Hallitus

Jenni Marjanen, puheenjohtaja
Sanna Pyykönen, varapuheenjohtaja
Nina Klinga, jäsen, taloudenhoitaja
Seppo Aaltonen, jäsen
Harri Lahti, jäsen
Olli Ojala, jäsen

Muut toimihenkilöt

Tatu Saarinen, kilpailupäällikkö
Hanna Suontama-Heinonen, passisihteeri
Jenni Marjanen, Sanna Pyykönen ja Nina Klinga, SuomiSport-pääkäyttäjät
Petri Ojanen ja Jarno Vainikka, toiminnantarkastajat
Hanna Suontama-Heinonen ja Ilkka Valtasaari, sijaiset



4. Tiedottaminen

Tärkeissä koko seuran jäsenistöä koskevissa tiedotteissa käytämme Suomisport-palvelusta löytyvää jäsenrekisteriämme. Tiedotamme sähköpostitse, seuran nettisivulla sekä seuran Facebook-sivulla.

Ensisijainen nopeissa ja ryhmäkohtaisissa asioissa käytettävä kanava on seuran ohjaajien ja toimihenkilöiden ylläpitämät WhatsApp-ryhmät.

Toimimme myös aktiivisesti Facebookissa sekä Instagramissa ja jaamme siellä kuvia ja tunnelmia erilaisista seuran tapahtumista.

Seuran nettisivujen kehittämistyötä sekä päivittämistä jatketaan edelleen.





5. Kilpailutoiminta

Kilpajudokoiden tavoitteita tuetaan entiseen tapaan eli niin voimakkaasti kuin seuran budjetti sen sallii viemättä pohjaa muulta toiminnalta. Pää tavoitteita ovat kansalliset Samurai Cup-osakilpailut, ikäluokkien SM- ja PM-kilpailut sekä kotimaassa järjestettävät kansainväliset turnaukset.

Meidän seuran urheilijat ovat valmistautuneet Suomessa järjestettäviin Pohjoismaisiin mestaruuskisoihin jo kolmen vuoden ajan, ja tavoitteena on mitali Lahden Judoseuralle PM-kisoista, jotka järjestetään kesäkuussa 2026 Lempäälän Ideaparkissa. Tavoitteena on saada Lahden Judoseurasta PM-kisoihin kahdeksan ottelijaa.

Nuorempien kilpailijoiden (alle 11- ja alle 15-vuotiaiden) päätapahtumia ovat Startti Cup-osakilpailut sekä lähialueiden kansalliset kilpailut.

Parajudon kilpailijoiden päätavoitteita ovat kansalliset kilpailut kuten SM-kilpailut sekä Parajudo Games Pajulahti.





Tammikuussa 2026 Lahden judoseura on mukana järjestämässä sovelletun judon Parajudo Games Pajulahti-kilpailua. Seurasta on tapahtumassa useita toimijoita.

Vuonna 2026 järjestetään kevät- ja syyskaudella salikilpailut, joihin voivat osallistua myös vähemmän kilpailleet oman seuran sekä lähiseurojen judokat.

Salikisat ovat aloitteleville judokoille omalla salilla järjestettävät harjoituskilpailut, joissa pääsee oppimaan kilpailemista tutussa ympäristössä. Vuosittain järjestetään 1-2 kotisalikisaa, joihin kutsutaan osanottajia myös muista lähialueen judoseuroista, ja pyritään näin kasvattamaan osallistujamäärä useampaan kymmeneen ottelijaan. Salikisoissa myös koulutetaan toimitsijoita omien kansallisten kisojen järjestämistä silmällä pitäen. Myös seuran tuomarit saavat kokemusta ja harjoitusta otteluiden tuomitsemisessa. Kaikki salikisat tulevat olemaan isoja koko seuran perhetapahtumia, joissa ottelemisen lisäksi harjoitellaan yhdessä ja vietetään aikaa koko seuran jäsenistön kanssa ja näin rakennetaan entisestään Lahden Judoseuran yhteisöllisyyttä.

Toukokuussa 2026 järjestämme koko seuran yhteistä panostusta vaativan Lahti Shiai-kilpailun Kamppailuareenalla. Kilpailujen järjestämisestä vastaa ryhmä, joka toimii kilpailupäällikön apuna kisojen läpiviennissä. Kilpailu on matalan kynnyksen kilpailu U9-U15-U18-ikäluokille, aikuisille, veteraaneille sekä parajudokoille.



6. Harjoittelu

Lahden Judoseurassa toimivat seuraavat ryhmät vuonna 2026:

Peruskurssi, nuoret ja aikuiset (13-vuotiaista alkaen)

Peruskurssi, juniorit (7-12-vuotiaat)

U11/U13-ryhmä (alle 13-vuotiaat)

Yleinen ryhmä 13+ (13 vuotta täyttäneet nuoret sekä kaikki aikuiset)

Parajudo eli sovellettu judo

Muksujudo (5-6-vuotiaat)

Perhejudo (3-4-vuotias lapsi yhdessä aikuisen kanssa)

Ohjaajia eri ryhmissä on yhteensä viitisentoista. Seuran kilpailijat ja muut aikuiset toimivat apuohjaajina eri ryhmissä, erityisesti junioreiden peruskurssin ja jatkokurssien harjoituksissa.





7. Valmentaminen

Luomme edellytyksiä yhä pitkäjänteisemmälle valmennustyölle yhdessä Suomen Judoliiton sekä alueen muiden judoseurojen kanssa. Toimimme aktiivisesti Suomen Judoliiton aluetoiminnassa Kaakkois-Suomen alueella. Seurassamme vaikuttaa useita valmentajatutkinnon suorittaneita valmentajia.

Tarjoamme valmennusyhteistyötä alueen muille judoseuroille ja järjestämme yhteisleirejä eri teemoilla. Seuran junioreille järjestetään syyskauden aloitusleiri sekä joululeiri.

Seuran kilpaurheilijat käyvät säännöllisesti uudessa Helsinkiin rakennetussa valmennuskeskuksessa Urheassa, joiden harjoituksissa valmentavat judon maajoukkuevalmentajat.

Jatkamme Lahden Judoseuran maineen kehittämistä hyvänä kilpajudokoiden treniseurana. Mainetta kehitetään sekä hyvillä tehostamisleireillä että tekemällä tiivistä yhteistyötä Suomen Judoliiton valmentajien kanssa.



8. Koulutus

Vuonna 2026 tavoitteena on panostaa edelleen seuramme ohjaajien sekä valmentajien koulutukseen. Painopiste taloudellisessa tukemisessa on ryhmien nykyisten ohjaajien ja valmentajien kouluttamisessa ja valmennustaitojen ylläpitämisessä. Haluamme varmistaa, että kaikilla aktiivisilla ja sitoutuneilla seuramme judokoilla on mahdollisuus kouluttautua sekä kehittää itseään. Innostamme uusia ohjaajia mukaan toimintaan kasvamaan kokeneiden ohjaajien ja valmentajien rinnalla pyytämällä mukaan toimintaan ja tarjoamalla mahdollisuutta koulutukseen. Tällä hetkellä lähes joka ryhmässä päävetäjällä on apunaan vähintään yksi tuorempi ohjaaja oppimassa.

Pystymme tarjoamaan lähialueyhteistyöllä jäsenistölle myös eri vyöarvojen suorittamiseen vaadittavia koulutuksia.

Seurassa on tällä hetkellä 4 lisenssituomaria, joista yksi toimii myös parajudotuomarina. Lisäksi seurassa toimii tuomarikouluttaja.

Tuomaritoiminta nähdään seurassa tärkeänä, koska seuran järjestämissä kilpailuissa on tärkeä olla myös omia tuomareita mukana ja tuomarit tuovat seuraan myös tietoa sääntöuudistuksista.



9. Muu toiminta

Peruskurssinäytös ja lajiin tutustuminen järjestetään alkusyksystä ennen uusien kurssien alkua. Syksyllä alkaa uudet ryhmät perhejudo, muksujudo, lasten peruskurssi sekä aikuisten ja nuorten peruskurssi.

Ryhmänvetäjät järjestävät omille ryhmilleen toisinaan judon lisäksi muuta urheilullista aktiviteettia sekä esimerkiksi pikkujoulutapahtumia. Seuran aktiivisille aikuisille järjestetään oma liikunnallinen joulujuhla.

Tarjoamme aktiivisesti muiden lajien seuroille ja ryhmille tarjottavaa judotatamilla tapahtuvaa oheisharjoittelua. Tätä toimintaa on tehty satunnaisesti tähänkin saakka mm. lasten jalkapallojoukkueiden kanssa.

Lumettomaan aikaan seuran valmentajat järjestävät kaikille seuran jäsenille ja huoltajille ulkotreenejä mm. esterata- sekä kahvakuula-harjoittelun merkeissä.





10. Yhteistyö

Alueen yhteistyö seurojen välillä on toimivaa. Lahden Judoseuran rooli yhteistyössä on kilpailujen ja valmennustapahtumien järjestäminen alueella sekä huippujudon kehittämiseen osallistuminen. Hollolan Holjutain osaamista kata- ja graduointiasioissa hyödynnetään aktiivisesti ja jatketaan yhteistyötä yhteisten harjoitusten muodossa. Parajudossa tehdään tiivistä yhteistyötä Porvoon Shirokawan sekä Lappeenrannan Kamizan kanssa. Olemme myös aktiivisesti mukana Orimattilan judoseuran järjestämän Baltic Sea Championships-kilpailun talkoissa.

Lahden Judoseura järjestää aktiivisesti alueen valmennustoimintaa sekä on yhteistyössä Kaakkois-Suomen alueen muiden seurojen kanssa tapahtumien ja leirien osalta.

Lisäksi Lahden Judoseura on sitoutunut noudattamaan Judoliitolle laadittua strategiaa ja seuran kilpajudokat osallistuvat päävalmentajan ja liittovalmentajien ohjaamille edustusvalmennusryhmien leireille.

Lahden judoseuran valmentajia on mukana judovalmentajakerhon toiminnassa, Suomen judoliiton yläkoululeiritoiminnassa sekä U18-ikäluokan OTO-valmennuksessa.



11. Talous, varainhankinta ja budjetti vuodelle 2026

Taloudenhoidossa pyritään tarkkaan harkintaan ja mahdolliset hankinnat tehdään laatu- ja hintavertailujen pohjalta.

Tulevana toimikautena Lahden Judoseura pyrkii kasvattamaan jäsenmääräänsä edelleen entisestään erityisesti säilyttämällä nykyisen jäsenistön sekä jatkamaan hyvälle alulle saatua kehitystyötä alueen muiden seurojen kanssa.

Jäsen- ja harjoitusmaksut ovat hyvällä tasolla, mutta tulemme tarkasti seuraamaan Judoliiton hinnoittelun kehitystä ja sen mahdollisia vaikutuksia myös seuran jäsenmaksuun.

Kauden 1.8.2026-31.7.2027 jäsen- ja harjoittelumaksujen suuruus vahvistetaan seuran sääntömääräisessä kevätkokouksessa 2026.

Lahden Judoseuran budjettisuunnitelma vuodelle 2026 saatavilla erillisenä liitteenä.